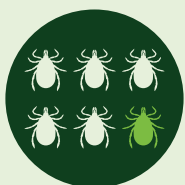


# NIE IGRAJ z kleszczem

wygraj z Kleszczowym  
Zapaleniem Mózgu

## KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU [KZM]

groźna choroba odkleszczowa



Już co szósty kleszczyk może być zakażony wirusem KZM.<sup>1</sup>



Liczba osób zakażonych wirusem w Polsce wzrasta, a faktyczna liczba zakażonych jest niedoszacowana.<sup>2,3</sup>



Wystarczy kilka minut – można zarazić się praktycznie od razu w momencie uktucia przez zakażonego kleszcza (wirusy KZM bytują w gruczołach ślinowych kleszczy).

### KZM PRZEBIEGA W DWÓCH ETAPACH:<sup>4</sup>

**Objawy grypopodobne:**  
zmęczenie oraz ból głowy i ból całego ciała.



**Objawy neurologiczne:**  
gorączka, nudności, skurcze mięśni, zaburzenia koordynacji ruchowej, drgawki, porażenie, zaburzenia świadomości, a nawet śpiączka.

### SKUTKI ZDROWOTNE

Zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu, co może prowadzić do niepełnosprawności, a nawet śmierci.<sup>5</sup>

### LECZENIE

Nie ma skutecznego leku na KZM, a chorobę leczy się tylko objawowo.<sup>6</sup>

### PROFILAKTYKA

Szczepienia niemal w 100% chronią przed zachorowaniem na KZM.

<sup>1</sup> Kleszcze przenoszą chorobę ośrodkowego układu nerwowego, kleszczowe zapalenie mózgu (KZM). Wytwarzającym ją wirusem zakażonych jest 3–15 proc. populacji kleszczy w Polsce. Dostęp 10 02 2018 <http://www.medonet.pl/zdrowie/zdrowie-dla-kazdego,kleszcz---ukazenie--borelioza---czy-latwo-zachorowac--artykul,1722040,2.html>

<sup>2</sup> Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego. Państwowy Zakład Higieny. Dostęp 10 02 2018 [http://www.wzold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/2016/Ch\\_2016.pdf](http://www.wzold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/2016/Ch_2016.pdf)

<sup>3</sup> Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego. Państwowy Zakład Higieny. Większość zachorowań na kleszczowe zapalenie mózgu nie jest wykrywana w Polsce, dostęp 24.01.2019 <http://szczepienia.pzh.gov.pl/wiekszosc-zachorowan-na-kleszczowe-zapalenie-mozgu-nie-jest-wykrywana-w-polsce/>

<sup>4</sup> WHO. State of the art of the new vaccines: Research & Development 2003. Dostęp 10 02 2018 [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/69348/1/WHO\\_IVB\\_06\\_01\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/69348/1/WHO_IVB_06_01_eng.pdf) // <sup>5</sup> Süss J. Tick-borne encephalitis 2010: Epidemiology, risk areas, and virus strains in Europe and Asia-An overview. Ticks Tick Borne Dis 2011; 2: 2-15

<sup>6</sup> Kaiser R. Tick-borne encephalitis. Infect Dis Clin North Am 2008; 22: 561-75 // <sup>7</sup> Zajkowska J. Objawy oraz leczenie najczęstszych postaci boreliozy z Lyme.W:Vademecum wybranych chorób odzwierzęcych w środowisku leśnym. Poznań 2012 (<https://www.kleszcze.info.pl/choroby-odkleszczowe>)

<sup>8</sup> WHO. State of the art of the new vaccines: Research & Development 2003 // <sup>9</sup> ECDC.Factsheet for experts.<https://ecdc.europa.eu/en/disease-vectors> (<https://www.kleszcze.info.pl/o-kleszczach>) // <sup>10</sup> NIZP-PZH <https://bit.ly/2F0dg7s> // <sup>11</sup> kleszcze.info.pl

# NAJBARDZIEJ NIEBEZPIECZNE CHOROBY PRZENOSZONE PRZEZ KLESZCZE?

## RÓŻNICE

### BORELIOZA<sup>7</sup>

może prowadzić do zapalenia stawów lub mięśnia sercowego, powiktań neurologicznych.

Aktualnie **NIE MA** MOŻLIWOŚCI zabezpieczenia się przed tą chorobą.

**CHOROBA BAKTERYJNA**  
– jest leczona ntybiotykami.



OBJAWY



PROFILAKTYKA



LECZENIE

### KZM<sup>8</sup>

atakuję ośrodkowy układ nerwowy, może powodować zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu, prowadząc do niepełnosprawności, a nawet śmierci.

Przed chorobą można zabezpieczyć się poprzez **SZCZEPIENIE** ochronne.

**CHOROBA WIRUSOWA** – nie ma leku na KZM, chorobę leczy się tylko objawowo.

**W POLSCE WYSTĘPUJE 19 GATUNKÓW KLESZCZY,** ale najczęściej ludzi atakują: kleszcz pospolity i tąkowy.

**OD MARCA DO LISTOPADA** tyle może trwać aktywność kleszczy.

**SĄ NOSICIELAMI GROŹNYCH WIRUSÓW, BAKTERII I PIERWOTNIAKÓW.** 2 najgroźniejsze choroby odkleszczowe to borelioza i kleszczowe zapalenie mózgu (KZM).



**CO MUSISZ WIEDZIEĆ O KLESZCZACH<sup>9</sup>**

**TEMPERATURA 5-7°C** to wtedy kleszcze wychodzą na żer i stają się groźne.

**ŻYJĄ TEŻ W MIASTACH** w miejskich parkach, przydomowych ogródkach.

**ŻYJĄ W TRAWIE I NISKICH ZARÓŚLACH,** wchodzą na liście, lubią też miejsca przejściowe między dwoma różnymi typami roślinności: lasy graniczące z łąkami, polany, błonia nad stawami i jeziorami oraz zagajniki z zaroślami.

## JAK CHRONIĆ SIĘ PRZED UKŁUCIEM KLESZCZA?<sup>10</sup>



W lesie noś ubranie zakrywające całe ciało.



Wybieraj jasne kolory ubrań, które ułatwiają dostrzeżenie kleszcza.



Stosuj środki odstrasżające kleszcze.



Uważaj w lasach i na łąkach.



Po pobycie na terenach zielonych dokładnie obejrzyj całe ciało i wytrzep ubranie.



Zaszczep się przeciw KZM.



## W RAZIE UKŁUCIA...<sup>11</sup>

Natychmiast usuń kleszcza, najlepiej za pomocą pęsety.

Chwyć go jak najbliżej skóry i pewnym, ale delikatnym ruchem wyciągnij.

Ranę po kleszczu należy zdezynfekować wodą utlenioną lub spirytusem salicylowym.

Miejsce ukłucia obserwuj przez najbliższe tygodnie. Jeśli pojawi się rumień, obrzęk, wysypka lub objawy grypowe udaj się do lekarza.

Organizatorzy kampanii:



Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej



Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej



Partner wspierający:



MEDICOVER